

四方学院教职工游艺活动通知

各小组：为活跃教职工文化生活，增强团队凝聚力，依照院工会今年的工作安排，体现人人都能参与，特举办教职工趣味游艺赛。比赛要求如下：

比赛时间：10月28日下午15：30开始。（按报名顺序进行）

比赛要求：每人限报一个项目，每小组不限报队。

报名时间：10月20、21日（传至QQ915224005）

报名方法：系部各小组组长统一报名，机关各部门报名。

报名要求：注明参赛项目，人员重复无效。（Word格式，方便粘贴）

奖励办法：设一、二、三等奖，其余均为纪念奖。

比赛项目：

一、单脚走路赛：（6人）

赛场上，每个团队的6名选手排成一路纵队，第一名选手的右手握住第二名选手伸出的右脚腕，往后依此类推，除第一名是双脚着地外，其他选手均是单脚着地。比赛开始，选手中一人喊口令，第一名迈步走，后面选手一起单脚跳着走。哪个团队选手最快到达终点即获胜。

游戏规则：

前后选手的手脚不得离开。

二、沙包投准（仅限50岁以上职工参加）（1人）

距离3米处放桶1个；每名队员手持10个沙包；比赛开始，每名队员依次把沙包投进桶内，结束后，以桶内沙包多的队员为胜。

游戏规则：

❶、投沙包时，脚不能过线。

❷、在投沙包过程中，脚过线，沙包投进，成绩无效。

❸、沙包挂在桶上，成绩无效。

三、跳单、双圈（6人）

单圈与双圈之间相连；每组6人（至少2名异性），各队队员成纵队站在线后，听命令后，每队第一名队员迅速跑出，采用双脚并拢跳单圈，双脚分开跳双圈，至终点后，采用同样的方法返回起点，同下一名队员击掌后，下一名队员方可出发，其他队员依次进行。时间最少的组获胜。

游戏规则：

1、跳圈时，双脚不能出圈。加强自我保护

2、返回时，必须击掌后，另一名队员才能出发。

四、传球接力（6人）

游戏方法：每组6人参加（至少两名异性），排成一路纵队，依次将球从头顶向后传至排尾，排尾抱球跑到排头，依次进行，每人跑完一次算完成一轮，用时最少的小组获胜。